

# ESPACE INFOS

## NOUVEAUX PARENTS

Maternité Bel Air-Bordeaux Nord



Lieu d'accueil, d'écoute, d'informations et d'orientation pour les parents, futurs parents.

Accueil libre et sans réservation dans la SALLE DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE.

06.18.02.28.17

Vous pouvez joindre  
l'EINP aussi le :  
Jeudi après midi au :  
05.24.57.36.80

L'équipe de L'ESPACE INFOS NOUVEAUX PARENTS, composée de Techniciennes de l'Intervention Sociale et Familiale (T.I.S.F.), et de bénévoles d'associations familiales qualifiées, est disponible pour écouter, répondre à vos questions, orienter vers les services qui concernent l'arrivée d'un enfant dans votre famille.

### LE RETOUR A LA MAISON

« Ma chambre, mon nouvel univers,  
chacun autour de moi  
s'affaire, je suis accueilli comme un roi.  
Mes parents  
sont fiers de moi. »

LE 2ÈME MARDI DU MOIS À 14 H 30

### LE PORTAGE

« Quand je suis contre toi, je me sens  
protégé. Le bruit, la lumière ne me gênent pas.  
A l'abri, au chaud, bien enveloppé, je souris ou  
je dors au rythme de tes pas. »

LE 1<sup>ER</sup> MARDI DU MOIS À 14 H 30

### LE BEBE DE 0 A 3 MOIS

« On apprend à se comprendre. J'ai besoin de votre  
amour. Téter, dormir, votre sourire tendre me  
calme, me rassure chaque jour. »

LE 3ÈME MARDI DU MOIS À 14 H 30

### LES PREMIERS LIENS

#### Comprendre les pleurs

« Je te vois, je te sens, rassuré par  
ta voix, je suis ton cadeau et toi tu es le mien.  
Laissons le temps nous lier l'un à l'autre. »

4ÈME MARDI DU MOIS À 14 H 30

#### Deux temps s'offrent à vous :

- . les accueils individuels
- . les moments de rencontres et d'échanges, autour de thématiques